Draw OTC in your mind

Over The Counter drugs

The most common cases



A new series to help pharmacists to understand their role

Go ahead and download the previous series
Draw pharmacology in your mind
from
Pharmacistalaanasr.wordpress.com

Ph. Alaa Nasr

Draw OTC In Your Mind

مقدمة

السلام عليكم و رحمة الله و بركاته.
دى بإذن الله سلسلة جديدة هنشرح فيها ال
OTC (Over the counter) drugs
أو الأدوية اللى يقدر الصيدلى يطلعها للمريض بدون روشتة من طبيب.
كلنا دورنا كتير على النت و لقينا باوربوينت كتير فى الموضوع دا فأنا حبيت أدمج المعلومات كلها بطريقة سهلة و مجمعة و أضيف ليها من خبرتى المتواضعة علشان أسهل الموضوع قدر الإمكان بحيث نساعد أكبر قدر من المرضى بإذن الله.

جايز يكون فى ناس منكم عارفنى و جايز يكون ناس أول مرة تعرفنى فأنا برحب بيكم و تقدروا تنزلوا السلسلة اللى فاتت
Draw Pharmacology In Your Mind
من الموقع دا
Pharmacistalaanasr.wordpress.com

النظام ماشى إزاى ؟ ماشى بالخرائط الذهنية أو ال
Mind maps
زى السلسلة اللى فاتت بس الكلام هنا معظمه بالعربى و هنضيف بردو صور الأدوية المشهورة إن شاء الله
ملاحظة: بالنسبة لأخواتنا فى الدول العربية هكتب اسم المادة الفعالة بين قوسين بحيث تعرفوا الأدوية المثيلة للدواء اللى بتكلم عنه بسهولة
ملاحظة كمان: هتلاقوا اسم الملف اللى نزلتوه بدايته **رقم 001** بحيث مع تنزيل الأجزاء اللى جاية إن شاء الله هتلاقوا انها مترتبة تحت بعض بالترتيب اللى أنا عاملاه

و إن شاء الله ربنا يوفقنا و نستفيد بالسلسلتين و ربنا يتقبل منا صالح الأعمال و يرزقنا الإخلاص فى القول و العمل
نسألكم الدعاء

نبدأ بسم الله

ص. آلاء نصر

01 - GIT (Gastro-intestinal tract)

أول موضوع هنتكلم فيه هو مشاكل الجهاز الهضمى من أول ال
Mouth
لحد ال Anus
بالترتيب

Oral cavity
1. Halitosis (bad breath)
2. Aphthous ulcer / oral sore
3. Oral candidiasis / oral thrush
4. Herpes simplex
5. Gingivitis
6. dental abscess

Stomach
1. GERD (Gastroesophageal reflux disease)
2. Gastritis / Heart burn
3. Peptic Ulcer / Stomach ulcer
4. Helicobacter pylori (H. pylori)
5. Indigestion

Small intestine
- Gastroenteritis

Large intestine
1. Colitis / Spastic colon / Irritable bowel syndrome القولون العصبى
2. Appendicitis إلتهاب الزائدة الدودية
3. Diarrhea
4. Constipation
5. Flatulence

Anus
1. Hemorrhoids
2. Pin worm / Oxyuris

Oral cavity

1. Halitosis

إيه هى ؟

Halitosis = An unpleasant odor from the mouth, commonly referred to as bad breath. Halitosis can be caused by the consumption of certain foods, poor oral hygiene, alcohol or tobacco use, dry mouth, or by certain chronic medical conditions.

رائحة الفم الكريهة و دى شكوى بتجيلنا الصيدلية كتير

الأسباب

ليها أسباب كتير منها



1. Dry mouth
اشمعنى بقى ! لأنه بيبقى بيئة مناسبة جدا لنمو البكتريا
anaerobic bacteria اللاهوائية
بتقعد تحول البروتينات و الأكل الزيادة ل sulfurous compounds
و دى اللى بتسبب الرائحة الكريهة

2. Gum problem ex. gingivitis التهاب اللثة

3. Nose → due to sinus infection التهاب جيوب الأنفية or foreign bodies

4. Tonsils → tonsillitis التهاب اللوزتين

5. GERD (gastroesophageal reflux disease)
و دا مرض هنتكلم عنه بيكون الصمام اللى فوق فى المعدة مش بيقفل كويس فالأكل بالأحماض بالغازات بيطلع للمرئ

6. Systemic diseases
- Fetor hepaticus: an example of a rare type of bad breath caused by chronic liver failure.
- Lower respiratory tract infections (bronchial and lung infections).
- Renal infections and renal failure.
- Carcinoma.
- Trimethylaminuria ("fish odor syndrome").
- Diabetes mellitus.
- Metabolic conditions, e.g. resulting in elevated blood dimethyl sulfide.

طب و الحل ؟

- المفروض اللى يحصل إن الشخص دا يروح لطبيب الأسنان و يظبط معاه أى المشكلة الرئيسية الأول

طيب أنا بالنسبة لى كصيدلى إيه اللى فايدى أساعد بيه الشخص ؟

- أولا بنصحه **بغسل السنان و "اللسان"** على الأقل مرتين فى اليوم
طب السنان ماشى اللسان إزاى بقى ؟
فى فرش اسنان فى ضهرها جزء لغسل اللسان بتكون مفيدة جدا
- تانى حاجة اقوله ياكل لبان .. لبان ! أه والله لبان .. طب اشمعنى؟ لأنه بيساعد على التخلص من ال Dry mouth و بيحفز إنتاج ال Saliva
المهم مايكونش فيه سكر .. اشمعنى ؟ علشان مايسببش تسوس للأسنان
Sugarless gum
- تالت حاجة أنصحه بيها إنه يستخدم غرغرة
Gargle - Mouthwash

2. Aphthous ulcer / Oral sore

إيه هى ؟

هى **قرح** بتظهر فى الفم سواء فى التجويف أو فى اللسان زى الصورة شكلها بيكون أبيض أو رمادى متحدد بدائرة حمراء
المميز فيها إنها بتكون مؤلمـــــــــة جدا
Burning pain
لدرجة إنها ممكن تقلل
شهية الشخص للأكل و يقل فى الوزن !
معلومة مهمة: مش معدية





الأسباب

السبب الرئيسى غير معروف لحد دلوقتى بس ممكن يكون اجتماع كذا عامل
1. Immune system reaction
2. Stress الضغط العصبى
3. Local trauma حد بياكل و عض نفسه بالغلط
4. Food allergies
5. Sudden weight loss
6. Nutritional deficiencies
7. Genetic predisposition العامل الوراثى

اللى يهمنا فى الكلام دا بقى إن لو الموضوع دا متكرر بشكل ملحوظ لازم الشخص يتعرض على دكتور باطنة

العلاج إيه ؟

- **Jogel®** → "Lignocaine + Jojoba as antibacterial"
- **Oracure®** → "Lidocaine + cetylpyridinium as Antiseptic"
- **Salvix - L®** → Lignocaine + Glycosides +Salicylic acid
و دا هو الأفضل عبارة عن مس و بيكون معاه فرشة بتحطها فى المس و تحطها على القرحة بيحصل حرقان جامد و لازم تنبه المريض قبلها علشان مايخافش ! بيكون الاستخدام 3 مرات فى اليوم و المريض بيلاحظ الفرق على طول
- **Silver Nitrate ($AgNO_3$)**







Oral cavity

3. Oral candidiasis / Oral Thrush



إيه هى ؟

Candida albicans

- إيه قصته ؟ دا فطر موجود طبيعى فى الفم لكن مش مرضى علشان فى بكتريا موجودة موقفاه عن حده. لكن ممكن بقى يحصل حاجة تخليه يعمل المنظر اللى انتم شايفينه فى الصورة دى!! إزاى؟
- خلينا نبدأ من الأول هو ممكن يجى للأطفال اللى لسة مولودين و ممكن يجى للكبار و كلمة السر هى **"نقص المناعة"**
- بالنسبة للأطفال ممكن يتنقلهم فطر الكانديدا من مهبل الأم أثناء الولادة الطبيعية و هم طبعا لا حول لهم و لا قوة و المناعة لسة يادوب بتتكون و كل الأجسام المضادة اللى بتساعده بتكون من لبن الأم فهو معرض بنسبة كبيرة إن تجيله العدوى و ممكن لسبب تانى كمان هو كتر استخدام **المضادات الحيوية** عمال على بطال بتزود فرصة ان الكانديدا اللى قاعدة كافية خيرها شرها فى الفم تفرد عضلاتها و تعمل العدوى
- بالنسبة للكبار بقى بردو "نقص المناعة" و كمان كتر استخدام ال

Topical or systemic corticosteroids

لعلاج ال

Asthma

بيزود فرصة حدوث العدوى فلازم **ننبه على المريض** إنه يتمضمض كويس بعد استخدام البخاخة اللى فيها كورتيزون. اتفقنا؟

- و فى بردو أسباب تانية منها

Dry mouth

لأن الSaliva بتساعد على مقاومة الكانديدا

و كمان التدخين بكثافة عالية ممكن يكون سبب

العلاج إيه؟

- أكيد حاجة **Antifungal**
  - **Topical** بيتبلع عادى
    - **Miconazole**
    - **Nystatin**
  - **Systemic**
    - **Fluconazole**









4. Herpes simplex



- دى بقى عدوى فيروسية
- اللى يهمنى فى الموضوع دا 3 حاجات:

العدوى بتروح لوحدها من غير علاج فى خلال اسبوع او اتنين **Self-limiting**

تانى حاجة إنها **معدية** لما يحصل

Contact with the lesion

تالت حاجة إن الأدوية مش فعالة أوى بس المريض بيبقى عايز حاجة تنجز معاه - و مش هتنجز أوى- بديله

Antiviral (Acyclovir) cream + Analgesic

لو فى ألم جامد







5. Gingivitis

التهاب فى اللثة و بيكون فى عدوى بكتريا لا هوائية

Anerobic bacteria ناتجة عن ترسبات الجير على الأسنان

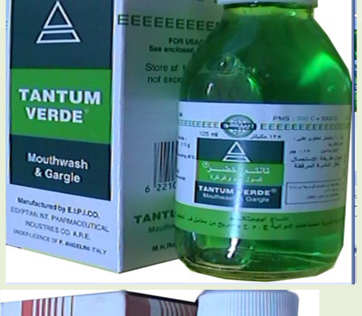
الموضوع دا محتاج لزيارة لطبيب الأسنان علشان يشيل الجير أو السبب اللى أدى لظهور البكتيريا

المهم هنا ممكن ننصح المريض بإيه ؟؟

- **Antiseptic mouth wash**
  - Oraldene®(chlorohexidine), Betadine®(povidone), Citrolin®(citrimide), Tantum®(benzydamine)
- **Antibacterial (anerobic bacteria) → Metronidazole**
  3 مرات فى وسط الوجبات أو بعدها مباشرة علشان لو على معدة فاضية هيعمل طعم حديد Metallic taste!
- **Analgesic → Ibuprofen, Ketoprofen.. etc**











خد بالك

Phenytoin دا دواء لعلاج الصرع لو فى مشكلة فى جرعته ممكن يسبب Gingivitis

- الأدوية اللى بتزود سيولة الدم أو اللى بتستخدم لمنع حدوث جلطات ممكن لو جرعتها فيها مشكلة تعمل Gum bleeding
- لو فى مشكلة فى الكبد بردو ممكن يحصل Gum bleeding
- نقص فيتامين سى ممكن يعمل Gum bleeding و الحالة دى اسمها Scurvy

Oral cavity

تجميعات

Oral problems

- *Vesicle around the lip with history of common cold or low immunity* → yes → **Herpes simplex**
  - No ↓
- *White patches on tongue or lip or tongue disfiguring* → yes → **Mouth thrush**
  - No ↓
- *Painful ulcer in mouth with white covering membrane* → yes → **oral sore**
  - No ↓
- *red painful edamatous gingiva* → yes → **gingivitis**
  - No ↓
- *lips are cracked & dry* → yes → **chapped lips**

فى الحالة دى تستخدم زبدة كاكاو بس أو أى كريم مرطب

dental pain

- *Loose tooth* → yes → **physician**
  - No ↓
- *Dental pain disappear in seconds cold, hot, sweaty things* → yes → **Dental decay**
  - No ↓
- *Continous pain even on touch, bite, cold, or hot, dental fracture* → yes → **Dental hypersensitivity**
  - No ↓
- *Dental pain with facial swelling at jaw line, pus, fever* → yes → **dental abscess**
  - No ↓
- *Give local anesthetic or analgesic*

6. Dental abscess



خراج تحت الضرس و كلنا عارفين شكله زى الصورة كدا
طبعا المفروض يتعرض على طبيب أسنان
بس طبعا لأننا فى مصر ...... مش محتاجة أكمل
الصيدلى لازم يبقى عنده علم بالموضوع دا
خلينا نشوف احنا محتاجين إيه ؟

1. Antibiotic

Spirazole Forte® (Spiramycin + Metronidazole)



و دا أنا بفضله .. بتكون الجرعة قرص كل 8 ساعات

Ibidroxil® , Duricef® , Curisafe® (Cefadroxil)

بردو الجرعة كبسولة كل 8 ساعات

2. Analgesic

طبعا المسكنات كتير جدا و معظمنا عارفها لكن هتكلم على واحد الناس كلها بتستخدمه علشان الاسنان لانه سريع هو ال
Catafast® (Diclofenac pottasium)
Sachets دا بيبقى
بتتحط على نص كوب ماء و تتشرب
1. مش بيدوب ولا بيفور
2. بيتشرب و يتبلع مش بيتمضمض بيه بس



3. Trypsin & Chymotrypsin (Alphintern® , Ambezim®)

مالهم دول بقى دول مضادات للإلتهاب تلاقيهم فى حالات الخراج اللى فى الأسنان ماشى تلاقيهم فى واحد مخبوط فى إيده ولا رجله و عنده كدمه ماشى تلاقيهم فى بعض مشاكل العيون بردو ماشى
المهم فيهم ايه بقى؟
انهم بيتاخدوا قرص أو قرصين مع بعض 3 مرات فى اليوم على معدة فاضية .. يعنى إيه!! يعنى قبل الأكل بساعة أو بعده بساعتين ..
طب ليه!! لإنهم بيتكسروا لو اتاخدوا مع الأكل علشان هم انزيمات تمام كدا؟؟



